



ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA DI CAMAIORE

Via Badia, 40 - Camaiore (Lucca)

www.amicimontagnacamaiore.it

e-mail: amicidellamontagnacamaiore@gmail.com

C/C postale: 13708557

IBAN: IT66 B076 0113 7000 0001 3708 557



ABRUZZO
MONTE PRENA m. 2561
MONTE CAMICIA m. 2564

5-6-7 OTTOBRE 2018



ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA DI CAMAIORE

ABRUZZO

MONTE PRENA m. 2561

MONTE CAMICIA m. 2564

In Abruzzo si trovano montagna spettacolari, il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è un autentico scrigno di superbe cime, valloni selvaggi, laghi e praterie. Borghi fortificati, castelli arroccati in località suggestive e paesi con tradizioni secolari contribuiscono a rendere imperdibile questa escursione.

PROGRAMMA

VENERDÌ 5 OTTOBRE

Partenza con mezzi propri da Camaiole, parcheggio della Badia, ore 5,00. Arrivo in mattinata a Santo Stefano di Sessanio (AQ) m. 1251. Inizio escursione per compiere un bellissimo itinerario circolare che raggiunge la Fortezza di Rocca Calascio m. 1460, il centro storico di Calascio e Castelvecchio Calvisio m. 1045 con il borgo fortificato. Si rientra infine a Santo Stefano di Sessanio.

Ore di cammino: 4.00

Dislivello in salita e discesa: m. 600 - Difficoltà: E.

Trasferimento in auto al rifugio Fonte Vetica m. 1632.

Sistemazione, cena e pernottamento.

SABATO 6 OTTOBRE

Ascensione al Monte Prenna m. 2551.

Dall'aspetto lunare e dolomitico, è una delle vette più affascinanti del Gran Sasso. Ambiente selvaggio con un percorso assai impegnativo e con tratti malagevoli.

PIANA DI CAMPO IMPERATORE M. 1745 - VADO DI FERRUCCIO M. 2245 - MONTE PRENA M. 2561.

Ore di Cammino: 6.00

Dislivello in salita e discesa: m. 800 - Difficoltà: EE.

Rientro per lo stesso itinerario, cena in rifugio, pernottamento.

DOMENICA 7 OTTOBRE

Ascensione al Monte Camicia m. 2564.

La più orientale delle grandi vette del Gran Sasso, è una montagna splendida, con versanti ripidi e profondi e grandi pareti oltre 1000 metri. Salita di grande soddisfazione, abbastanza facile, su terreno talvolta ripido e con notevole dislivello.

Ore di cammino: 6.00

Dislivello in salita e discesa: m. 1000 - Difficoltà: EE.

RIFUGIO FONTE VETICA M. 1632 - VALLONE DI VRADDA - MONTE CAMICIA M. 2564.

Nel pomeriggio inizio del viaggio di rientro.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 140,00

LA QUOTA COMPRENDE:

La quota comprende:

n. 2 mezze pensioni in rifugio, bevande escluse.

Assicurazione infortuni.

Materiale informativo.

Accompagnatori A.M.C..

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA DAL 6 SETTEMBRE 2018

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE: € 50,00

SALDO ENTRO IL 17 SETTEMBRE 2018

**La prenotazione sarà valida solo ed esclusivamente
previo pagamento della quota**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
RIVOLGERSI AI DIRETTORI DI GITA**

**LUCIA BRILLI TEL. 333-1214073
MARIO PETRUCCI TEL. 333-6864551**