



ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA DI CAMAIORE

Via Badia, 40 - Camaiore (Lucca)

www.amicimontagnacamaiore.it

e-mail: amicidellamontagnacamaiore@gmail.com

C/C postale: 13708557

IBAN: IT66 B076 0113 7000 0001 3708 557



ISOLA D'ELBA DI SUD-OVEST

IN AUTUNNO TRA VALLONI E CRESTE DEL MONTE CAPANNE

12-13-14-15 ottobre 2017



ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA DI CAMAIORE

ISOLA D'ELBA DI SUD-OVEST IN AUTUNNO TRA VALLONI E CRESTE DEL MONTE CAPANNE

A livello escursionistico l'Elba di "Sud-Ovest" è forse l'area più interessante. La varietà dei paesaggi, superbi e selvaggi valloni ricoperti dalla folta macchia mediterranea, ed eleganti creste rocciose che si dipartono dal Monte Capanne, punto più alto dell'isola, attirano l'escursionista a compiere remunerative salite percorrendo facoltativamente due itinerari attrezzati, che entrambi conducono alla vetta del Capanne. Naturalmente ci sarà la possibilità di salire anche su facili sentieri. Per gli itinerari attrezzati, obbligo di casco e kit da ferrata. Faremo base in un bellissimo hotel ubicato a Pomonte, a pochi metri dal mare.

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 12 OTTOBRE

Partenza con mezzi propri all'orario concordato. Da Camaiore parcheggio della Badia. Arrivo al porto di Piombino. Imbarco per l'isola d'Elba e dopo un'ora di navigazione sbarco a Portoferraio. Trasferimento a Pomonte. Sistemazione in hotel. Inizio escursione: Pomonte - Chiessi - Monte San Bartolomeo m. 437 - Pomonte.

Ore di cammino: 4,00 - Dislivello in salita e discesa: m. 450.

Difficoltà: E - EEA gli ultimi 50 metri su via ferrata (facoltativa).

Bellissimo itinerario ad anello che tocca la panoramica cima del Monte San Bartolomeo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

VENERDÌ 13 OTTOBRE

Da Pomonte al Monte Capanne per la cresta ovest.

Pomonte - Valle di Pomonte - "La Tavola" - Via ferrata Cresta Ovest - Monte Capanne m. 1019 - Malpasso m. 840 - Colle della Grottaccia m. 647 - Pomonte.

Itinerario impegnativo, per il dislivello, la lunghezza e il tratto di ferrata, esposta e ripida. Alternativa alla via ferrata. Si prosegue su facile sentiero fino a raggiungere il percorso che sale dal paese di Poggio e da lì alla vetta.

Ore di cammino: 7,00 - Dislivello in salita e discesa: m. 1000

Difficoltà: EEA.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

SABATO 14 OTTOBRE

Traversata da Pomonte a Fetovaia.

Pomonte - Monte Orlando m. 546 - Monte Cenno m. 592 - Zona Archeologica - Fetovaia - Pomonte.

Ore di cammino: 7,00 - Dislivello in salita e discesa: m. 600 - Difficoltà: E.

Magnifica traversata, panoramica, che ci conduce alla bellissima spiaggia di Fetovaia (bagno), e di nuovo a Pomonte.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

DOMENICA 15 OTTOBRE

Trasferimento in auto al valico di Monte Perone m. 600.

Inizio escursione per salire al Monte Capanne per la cresta est.

Monte Perone m. 600 - Le Calanche m. 903 - Sentiero attrezzato - Malpasso m. 840 - Monte Capanne m. 1019 - Malpasso - Monte Perone.

Ore di cammino: 5,00 - Dislivello in salita e discesa: m. 500

Difficoltà: EEA.

Alternativa: Si può evitare la ferrata per facile sentiero.

Nel pomeriggio trasferimento a Portoferraio. Imbarco per Piombino

Il soggiorno è consigliato anche a coloro che intendano trascorrere 4 giorni in località bellissime e muoversi in autonomia.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 300,00

La quota comprende:

Trattamento di pensione completa dalla cena di giovedì 12 ottobre al pranzo di domenica 15 ottobre, (bevande incluse). I pranzi sono con cestino.

Assicurazione infortuni.

Materiale informativo.

Accompagnatori A.M.C.

La quota non comprende:

Passaggio marittimo Piombino-Portoferraio-Piombino con auto al seguito.

**PRENOTAZIONE DAL 10 AGOSTO 2017
ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE: € 100,00
SALDO ENTRO IL 5 OTTOBRE 2017**

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI AI DIRETTORI DI GITA:

UGO NARDELLI TEL. 339-8569662

LUANA PATERNI TEL. 348-3340750