



ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA DI CAMAIORE

Via Badia, 40 - Camaiore (Lucca)

www.amicimontagnacamaiore.it

e-mail: amicidellamontagnacamaiore@gmail.com

C/C postale: 13708557

IBAN: IT66 B076 0113 7000 0001 3708 557



**PIEMONTE
VAL DI SUSA
SACRA DI SAN MICHELE
MONTE THABOR m. 3178
GUGLIA ROSSA m. 2548**

13-15 LUGLIO 2018



ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA DI CAMAIORE

PIEMONTE - VAL DI SUSASACRA DI SAN MICHELE MONTE THABOR m. 3178 GUGLIA ROSSA m. 2548

Obiettivo del primo giorno, la salita al Monte Pirchiriano m. 962, dove è situata la Sacra di San Michele, complesso architettonico medievale, tra i monumenti più importante d'Italia. Dopo ci sposteremo in territorio francese, in Valle Stretta dove ci sistemeremo in rifugio e nei giorni a seguire saliremo due classiche e bellissime montagne, il Thabor e la Guglia Rossa.

PROGRAMMA

VENERDÌ 13 LUGLIO

Partenza con mezzi propri da Camaiore. Parcheggio della Badia ore 5,00. Arrivo nella prima mattina a S. Ambrogio in Val di Susa. Proponiamo due percorsi per salire alla Sacra di San Michele:

Percorso A) - Chiusa San Michele m. 370 - Sacra di San Michele m. 962 - Sant'Ambrogio. Facile e bella camminata tra boschi su comodi sentieri e antiche mulattiere.

Ore 4 di cammino

Dislivello in salita e discesa: m.600 - Difficoltà: E.

Percorso B) - Via ferrata "Carlo Giorda". Bellissima e panoramica via ferrata, impegnativa, riservata a chi ha esperienza di vie attrezzate.

Ore di cammino: 5,00 - Dislivello: m. 600 - Difficoltà: EEA

Obbligo di casco, imbraco e kit da ferrata omologato.

Riuniti i gruppi si rientra a Sant'Ambrogio per facile mulattiera. Nel pomeriggio trasferimento in Valle Stretta e sistemazione al rifugio III Alpini m. 1780. Cena e pernottamento.

SABATO 14 LUGLIO

Ascensione al Monte Thabor m. 3178.

Interessante escursione in ambiente di grande pregio naturalistico a

una cima panoramica e molto ambita dagli escursionisti. Escursione lunga, faticosa ma non difficile.

Ore di cammino: 6,00

Dislivello in salita e discesa: m. 1400 - Difficoltà: E.

Rientro al rifugio, cena e pernottamento.

DOMENICA 15 LUGLIO

Ascensione alla Guglia Rossa m. 2548.

Bella cima, con un panorama strepitoso sulle montagne del Delfinato.

Ore di cammino: 5,00

Dislivello in salita e discesa: m. 800 - Difficoltà: E.

Rientro al rifugio e nel pomeriggio inizio del viaggio di ritorno.

Le cime sono facoltative, la gita è rivolta anche a coloro che intendono passeggiare in autonomia in una valle accogliente e molto bella.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 120,00

LA QUOTA COMPRENDE:

Due mezze pensioni in rifugio (bevande escluse).

Assicurazione infortuni.

Materiale informativo

Accompagnatori A.M.C.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA DAL 14 GIUGNO 2018

ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE: € 50,00

SALDO ENTRO IL 5 LUGLIO 2018

**La prenotazione sarà valida solo ed esclusivamente
previo pagamento della quota**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
RIVOLGERSI AI DIRETTORI DI GITA:**

LUCIA BRILLI - TEL. 333-1214073

UGO NARDELLI - TEL. 339-8569662