



**ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA DI CAMAIORE**

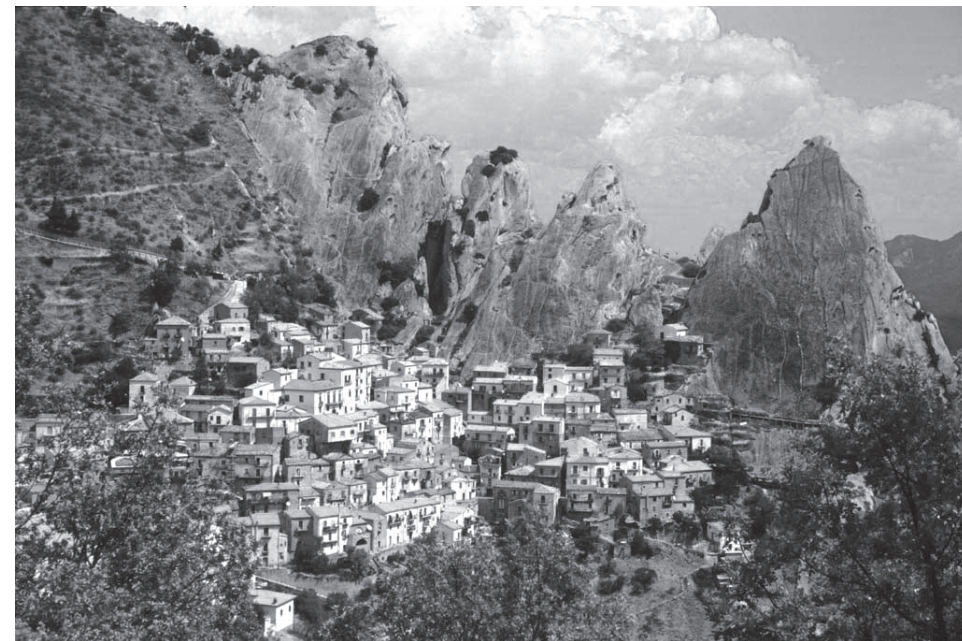
Via Badia, 40 - Camaiore (Lucca)

[www.amicimontagnacamaiore.it](http://www.amicimontagnacamaiore.it)

e-mail: [amicidellamontagnacamaiore@gmail.com](mailto:amicidellamontagnacamaiore@gmail.com)

**C/C postale: 13708557**

**IBAN: IT66 B076 0113 7000 0001 3708 557**



# **BASILICATA PARCO REGIONALE GALLIPOLI COGNATO E PICCOLE DOLOMITI LUCANE**

**21-25 APRILE 2018**



**ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA DI CAMAIORE**

# BASILICATA

## PARCO REGIONALE GALLIPOLI COGNATO E PICCOLE DOLOMITI LUCANE

In un contesto di grande interesse naturalistico e di un paesaggio spettacolare, si levano maestose le Dolomiti Lucane, caratterizzate da guglie, picchi rocciosi e borghi medievali arroccati alle loro pendici. Sono comprese nel territorio della foresta di Gallipoli Cognato, un cuore verde estremamente vasto e di notevole pregio ambientale.

Cinque giorni per scoprire, arte e cultura di questi paesi ricchi di storia, alternando emozionanti vie ferrate con piacevoli escursioni nel parco. Pernottamento in una tipica locanda a Castelmezzano.

### PROGRAMMA

#### SABATO 21 APRILE

Partenza con mezzi propri o minibus da Camaiole. Parcheggio della Badia, ore 4,00. Arrivo in mattinata a Castelmezzano (PZ).

Sistemazione in hotel. Pranzo libero.

Nel pomeriggio piacevole escursione alla scoperta di uno dei borghi più belli d'Italia, facendo un itinerario ad anello attorno a Castelmezzano.

**Ore di cammino: 2,00 - Dislivello in salita e discesa: m. 200.**

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### DOMENICA 22 APRILE

Castelmezzano - Via ferrata "Salemme"

Bellissimo itinerario che si sviluppa per 1731 metri sulle guglie e appicchi rocciosi. Molto bello e suggestivo l'avvicinamento alla ferrata.

**Dislivello m. 250 - ore di cammino: 3,00**

Rientro a Castelmezzano. Pranzo libero.

Nel pomeriggio escursione sul percorso delle "Sette Pietre", itinerario molto bello che collega i boschi di Castelmezzano con Pietrapertosa m. 920

**Ore 2 di cammino.**

"Sette Pietre", ovvero sette installazioni scultoree su un percorso di 2 Km. Raccontano con parole incise sulla pietra, gli immaginari popolari.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### LUNEDÌ 23 APRILE

Escursione nel Parco di Gallipoli Cognato

Itinerario ricco di suggestivi punti panoramici, che ci offre la possibilità di go-

dere dell'intera varietà paesaggistica del Parco. In auto fino a Pietrapertosa. Escursione circolare tra boschi di querce, aceri e castagni. Punto culminante, "Monte dell'Impiso" m. 1295.

Rientro nel pomeriggio a Castelmezzano.

**Ore di cammino: 6,00 - Km. 18 di sviluppo.**

**Dislivello in salita e discesa: m. 500 - Difficoltà: E**

#### MARTEDÌ 24 APRILE

Pietrapertosa - Via ferrata "Marcirosa"

Secondo itinerario attrezzato sul versante del paese di Pietrapertosa.

Sviluppo 1778 metri - Dislivello m. 331.

Di nuovo grandi emozioni sugli appicchi rocciosi delle Dolomiti Lucane. Sosta a Pietrapertosa e nel pomeriggio rientro a Castelmezzano per facile sentiero.

**Ore di cammino: 3 solo in ferrata.**

Cena e pernottamento in hotel.

#### DOMENICA 25 APRILE

Mattinata libera, pranzo libero, inizio viaggio di rientro.

Arrivo previsto in tarda serata.

**Le ferrate sono facoltative**, si possono fare piacevoli passeggiate nelle aree circostanti i Borghi antichi.

**Obbligo di casco, imbraco e kit da ferrata omologato.**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 360,00**

#### LA QUOTA COMPRENDE:

La quota comprende:

N. 4 mezze pensioni, bevande incluse in hotel

Assicurazione infortuni

Materiale informativo

Accompagnatori A.M.C.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA DALL' 8 FEBBRAIO 2018**

**ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE: € 100,00**

**SALDO ENTRO IL 19 APRILE 2018**

**La prenotazione sarà valida solo ed esclusivamente  
previo pagamento della quota**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI AI DIRETTORI DI GITA  
UGO NARDELLI TEL. 339-8569662 - LUANA PATERNI TEL. 348-3340750**