



ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA DI CAMAIORE

Via Badia, 40 - Camaiore (Lucca)

www.amicimontagnacamaiore.it

e-mail: amicidellamontagnacamaiore@gmail.com

C/C postale: 13708557

IBAN: IT66 B076 0113 7000 0001 3708 557



DOLOMITI PALE DI SAN MARTINO ASCENSIONE AL MONTE MULAZ m. 2906

23-24 GIUGNO 2018



ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA DI CAMAIORE

DOLOMITI PALE DI SAN MARTINO ASCENSIONE AL MONTE MULAZ m. 2906

L'affascinante "Gruppo delle Pale di San Martino" rappresenta il meglio dell'escursionismo dolomitico. Verdi vallate, estese foreste, picchi rocciosi e vertiginose pareti ci accompagnano nel nostro breve ma interessante trekking. Facciamo base all'accogliente Rifugio Volpi al Mulaz, da dove, facoltativamente, possiamo salire al monte Mulaz, ottimo punto panoramico e ambita cima del Gruppo. Trek rivolto ad escursionisti allenati, alcuni tratti del percorso richiedono attenzione ma non ci sono particolari difficoltà.

PROGRAMMA

SABATO 23 GIUGNO

Partenza con mezzi propri da Camaione, parcheggio della Badia, ore 5.00 - Arrivo in mattinata nel territorio del Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino, in località Pian dei Casoni m. 1685 non lontano da Passo Rolle.

Inizio escursione:

Pian dei Casoni m. 1685 - Malga Venegiotta m. 1824 - Campigol della Vezzana m. 1918 - Passo Mulaz m. 2619. Eventuale salita al Monte Mulaz e rientro al Passo, ore 1.30 A/R, difficoltà E+. Discesa al Rifugio Mulaz m. 2571 - Dislivello in salita m. 930, esclusa la salita alla cima del Mulaz. Con la salita m. 1200 - Ore di cammino 3.30, con la cima ore 5.00 - Sistemazione in rifugio, cena e pernottamento.

DOMENICA 24 GIUGNO

Rifugio Mulaz - Passo della Venegiota-Forcella Venegia m. 2217 - Malga Venegia m. 1778 - Pian dei Casoni m. 1685 - Ore di cammino 5.00 - Dislivello in discesa m. 900 - Difficoltà E+

Magnifica traversata in ambiente grandioso, con vedute spettacolari sulle Pale e sosta alla Malga Venegia dove faremo lo spuntino di mezzogiorno.

Nel pomeriggio inizio del viaggio di rientro.

**È raccomandata la TESSERA CAI,
abbigliamento da alta montagna,
bastoncini da trekking.**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:
€ 70,00**

LA QUOTA COMPRENDE:

Mezza pensione, bevande escluse, in rifugio
Assicurazione infortuni
Accompagnatori AMC
Materiale informativo

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi ai direttori di gita:

**MARIO PETRUCCI cell. 333-6864551
EDVALDO PAOLI cell. 339-2520450**

**Prenotazioni dal 24 maggio 2018
con versamento di € 70,00**