

come arrivare a Camaiore

In auto

• **Da Firenze e Nord Italia/Europa**

Provenendo dall'A1 in direzione Roma, imboccare l'A11 Firenze-Lucca in direzione Lucca. Proseguire per Viareggio. Appena usciti dall'autostrada, troverete subito le indicazioni per Camaiore. Dovete imboccare comunque il primo svincolo a destra e proseguire sempre dritto. Camaiore è a pochi chilometri.

In alternativa da Firenze prendere la SGC Firenze-Pisa-Livorno. Allo svincolo per Pisa-Livorno proseguire per Pisa.

Proseguire sempre dritto e si giunge all'imbocco dell'A12 Genova-Livorno. Prendere in direzione Genova ed uscire a Viareggio

• **Da Genova**

Se si arriva dalla A12 provenendo da Genova l'uscita è Viareggio. Da qui si raggiunge Lido di Camaiore in pochi minuti (vedere sopra).

• **Da Roma e dal Sud Italia**

Se si proviene dall'A1 Roma-Firenze. Uscire a Firenze al raccordo con l'A11 Firenze-Lucca. Proseguire per Lucca-Viareggio. L'uscita è quella di Viareggio.

Se invece si proviene da Roma/Sud Italia attraverso il corridoio Tirrenico/Variante Aurelia, imboccare l'A12 a Rosignano in direzione Genova. L'uscita è quella di Viareggio.

In treno

La stazione più vicina è quella di Viareggio, dove fermano quasi tutti i treni compresi gli Intercity e gli Eurostar.

Per informazioni ed orari: Ferrovie dello Stato.

In aereo

L'Aeroporto più vicino è lo scalo internazionale di Pisa Aeroporto Galileo Galilei. Da qui si raggiunge Lido di Camaiore, o con il treno (l'aeroporto ha il proprio scalo ferroviario Pisa Aeroporto) e quindi con il taxi, oppure con gli autobus delle linee Lazzi.

• **Altri aeroporti nelle vicinanze:**

Aeroporto di Firenze. L'aerostazione è ben collegata anche al centro della città che è raggiungibile in circa quindici minuti grazie al servizio taxi, e in circa 20 minuti grazie al servizio Sita/Ataf "Vola in bus" che collega l'aeroporto con la stazione ferroviaria di S.M.N.

Aeroporto di Genova.

In bus

Se si giunge con i bus della compagnia Eurolines, che effettua servizi sia nazionali che internazionale, la fermata è quella di Viareggio.

Altrimenti per altri servizi di Bus la società che opera sul territorio è l'autolinea Lazzi.

In barca

Il porto di Viareggio è attrezzato a ricevere qualsiasi tipo d'imbarcazione. Informazioni e tariffe di accesso al porto di Viareggio.

La Versilia, famosa da sempre come località balneare è situata nel nord della Toscana fra il mar Tirreno e le Alpi Apuane. Comprende sette comuni della provincia di Lucca: Viareggio, Massarosa, Camaiore, Pietrasanta, Forte dei Marmi, Seravezza, Stazzema.

Nel comune di Camaiore esiste una rete di sentieri che già nel Medioevo (e forse anche prima) permetteva agli abitanti del luogo di spostarsi tra le numerose frazioni. In questi posti lavoravano e vivevano molte famiglie. Con il passare del tempo questi paesi si sono gradatamente spopolati, in quanto la ricerca di lavori più redditizi ha spinto le persone verso Camaiore o le altre città vicine.

Già a metà degli anni Ottanta si parlava della rivalorizzazione dell'entroterra camaiorese e pensammo come associazione di coniugare questa esigenza con la pratica dell'escursionismo. Così fu fatto un progetto per segnare un sentiero, per altro già esistente, che portasse i turisti già presenti sulla riviera e gli escursionisti a conoscere queste frazioni così ricche di storia e tradizione, progetto che purtroppo non vide mai la sua realizzazione. L'Associazione Amici della Montagna di Camaiore nel 2005 ha rispolverato questo suo vecchio progetto, e dopo averlo rivisto ed ampliato, con l'aiuto del Comune di Camaiore e della Circonscrizione n° 4 delle Frazioni Collinari, ha realizzato la "Traversata delle Frazioni Camaioresi" (TFC) che dal paese di S. Lucia (sulle pendici del monte Gabberi) arriva fino al paese di Fibbiano Montanino (che si affaccia sulla piana di Lucca) attraversando i paesi di Monteggiori, la Culla, Greppolungo, Casoli, Metaò, Summonti, Peralla, Torcigliano, Gombitelli e Migliano. È un percorso escursionistico lungo quasi 30 chilometri, senza nessuna difficoltà tecnica, in cui le tratte che collegano le varie frazioni sono al massimo di 1 ora e 30 ed hanno dislivelli accessibili a tutti e, cosa non da poco, è percorribile senza problemi tutto l'anno.

La quota massima è di 600 m., il panorama nelle fresche e limpide giornate invernali spazia da Livorno fino a Bocca di Magra e su buona parte dell'arcipelago toscano.

La vegetazione, tipicamente mediterranea va dall'olivo alla quercia, dal cipresso all'erica, alla pianta del corbezzolo e anche il castagno.

In ogni frazione è posto un cartello di cm. 115x135 che evidenzia, con il colore verde, il tracciato dell'intero percorso, in rosso sono indicati i paesi. I colori che contraddistinguono la Traversata sono il bianco e il giallo, e i segni sono distribuiti lungo tutto il sentiero in maniera che chi lo percorre abbia sempre un riferimento. Sono in vendita presso la nostra sede e in alcune edicole del centro storico di Camaiore le carte geografiche dell'entroterra camaiorese in scala 1:12000 dove si può trovare ben evidenziati sia questa traversata che i sentieri C.A.I.

È stato un lavoro impegnativo che ci rende orgogliosi, ma il nostro scopo sarà raggiunto solo se negli anni a venire sarà percorso da tanti turisti ed escursionisti che potranno godere della vista delle bellezze di questo luogo e di questi piccoli ma ridenti paesi che, fino ad ora sono stati sottovalutati.



www.amicimontagna.com
info@amicimontagna.com



COMUNE DI CAMAIORE
Assessorato al Turismo
Circonscrizione n. 4 - Frazioni Collinari

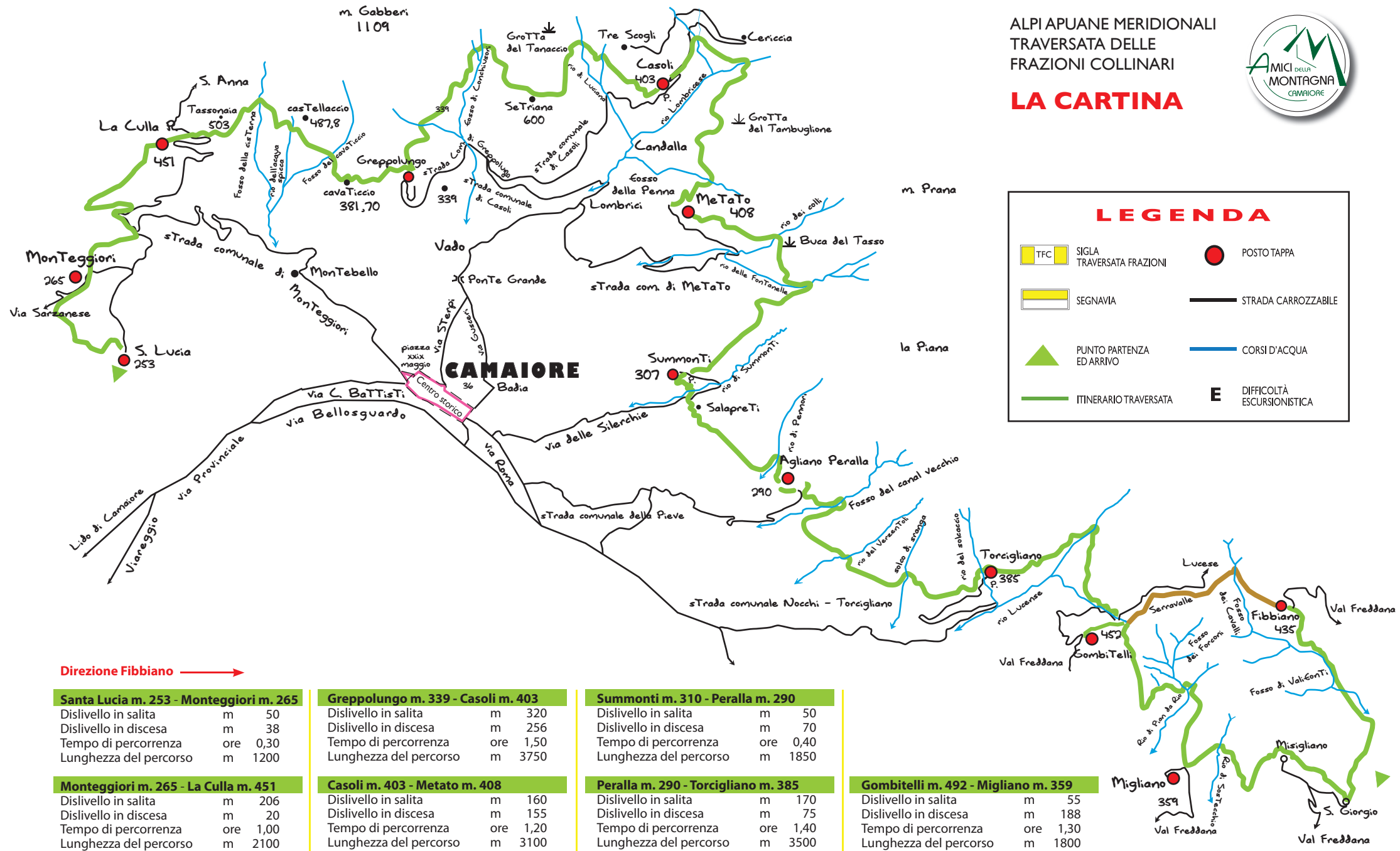




LA CARTINA

LEGENDA

	SIGLA TRAVERSATA FRAZIONI		POSTO TAPPA
	SEGNAVIA		STRADA CARROZZABILE
	PUNTO PARTENZA ED ARRIVO		CORSI D'ACQUA
	ITINERARIO TRAVERSATA		DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICA



Direzione Fibbiano →

Santa Lucia m. 253 - Monteggiori m. 265

Dislivello in salita	m	50
Dislivello in discesa	m	38
Tempo di percorrenza	ore	0,30
Lunghezza del percorso	m	1200

Monteggiori m. 265 - La Culla m. 451

Dislivello in salita	m	206
Dislivello in discesa	m	20
Tempo di percorrenza	ore	1,00
Lunghezza del percorso	m	2100

La Culla m. 451 - Greppolungo m. 339

Dislivello in salita	m	75
Dislivello in discesa	m	187
Tempo di percorrenza	ore	1,30
Lunghezza del percorso	m	2800

Greppolungo m. 339 - Casoli m. 403

Dislivello in salita	m	320
Dislivello in discesa	m	256
Tempo di percorrenza	ore	1,50
Lunghezza del percorso	m	3750

Casoli m. 403 - Metato m. 408

Dislivello in salita	m	160
Dislivello in discesa	m	155
Tempo di percorrenza	ore	1,20
Lunghezza del percorso	m	3100

Metato m. 408 - Summonti m. 310

Dislivello in salita	m	220
Dislivello in discesa	m	318
Tempo di percorrenza	ore	1,50
Lunghezza del percorso	m	2750

Summonti m. 310 - Peralla m. 290

Dislivello in salita	m	50
Dislivello in discesa	m	70
Tempo di percorrenza	ore	0,40
Lunghezza del percorso	m	1850

Peralla m. 290 - Torcigliano m. 385

Dislivello in salita	m	170
Dislivello in discesa	m	75
Tempo di percorrenza	ore	1,40
Lunghezza del percorso	m	3500

Torcigliano m. 385 - Gombitelli m. 492

Dislivello in salita	m	197
Dislivello in discesa	m	90
Tempo di percorrenza	ore	1,15
Lunghezza del percorso	m	2100

Gombitelli m. 492 - Migliano m. 359

Dislivello in salita	m	55
Dislivello in discesa	m	188
Tempo di percorrenza	ore	1,30
Lunghezza del percorso	m	1800

Migliano m. 359 - Fibbiano m. 435

Dislivello in salita	m	196
Dislivello in discesa	m	120
Tempo di percorrenza	ore	2,00
Lunghezza del percorso	m	4000

Val Freddana = S.P. Lucca - Camaiore